

## Trainingsplan des TSC Rot – Gelb Lippe – Detmold e.V. 2. Halbjahr 2020

Das Gruppentraining beginnt am 12.08.2020 und endet am 22.12.2020

Sommerferien 29.06. - 11.08.2020    Herbstferien 12.10. - 24.10.2020    Weihnachtsferien 23.12.2020 - 6.01.2021

Ansprechpartner: Sportwart Jürgen Brandt 0171 7778103

### Trainingsstätten:

**Aula/Turnhalle Freiligrathschule** (Berliner Allee 50, DT) - **Turnhalle Gustav-Heinemann-Schule** ( Heidenoldendorferstr. 80, DT, Einfahrt gegenüber Kindergarten Pipi Langstrumpf) -  
**Gymnastikhalle Stadtgymnasium** (Martin-Luther-Str. 4, DT) - **Turnhalle Felix-Fechenbach-Berufskolleg** (Zufahrt ggü. Bonhoefferstr. 10, DT)

Zeit	Montag			Dienstag		Mittwoch	Donnerstag			Freitag	
	Aula Freiligrathschule	Gymnastikhalle Stadtgymnasium	Turnhalle Freiligrathschule:	Aula Freiligrathschule	Gymnastikhalle Stadtgymnasium	Aula Freiligrathschule	Aula Freiligrathschule	Turnhalle Gustav Heinemann Schule	Turnhalle FF-Berufskolleg	Aula Freiligrathschule	Turnhalle FF-Berufskolleg
16:00											
16:30											
17:00											
17:30		17:30 – 18:30 Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)									
18:00						17:30 – 19:00 Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	17:30 - 18:30 Linedance-Kurs				16:00 – 19:00 Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)
18:30											
19:00	18:45 – 20:15 Gesellsch.kreis GkMo1 (Wencke)		19:00 – 20:30 Jazz-/ Moderndance (Denise Dörksen)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkDi3 (Julia Minarikowa)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkDi1 (Wencke)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkMi1 (Wencke)	18:30 – 20:00 Linedance-Gruppe Fortgeschrittene (Iris Schmidt)	19:00 - 20:30 Frei		19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis Frei	
19:30											
20:00											
20:30		20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkMo2 (Wencke)		20:30 – 21:30 Kurse (Julia Minarikowa)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkDi2 (Wencke)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkMi2 (Wencke)	20:00 – 21:30 Linedance-Gruppe Beginner (Gabriele Grimmelt)		20:00 – 21:30 Gesellsch.kreis GkDo (Wencke)	20:00 – 21:30 Gesellsch.kreis Frei	
21:00											
21:30											
22:00											

Dieser Trainingsplan ist vorläufig. Kurzfristige Änderungen sind möglich!  
Stand 19.08.2020

feste  
Trainingszeiten

variable Zeiten n.  
Absprache

freie  
Hallenzeiten