

Trainingsplan des TSC Rot – Gelb Lippe – Detmold e.V. 1. Halbjahr 2020

Das Gruppentraining beginnt am 07.01.2020 und endet am Freitag, 26.06.2020

Osterferien 06.04. - 18.04.2020

Sommerferien 29.06. - 11.08.2020

Ansprechpartner:

Jürgen Brandt

Sportwart

0171 7778103

Trainingsstätten: Aula/Turnhalle Freiligrathschule (Berliner Allee 50, DT) - Gymnastikhalle Stadtgymnasium (Martin-Luther-Str. 4, DT) - Turnhalle Gustav-Heinemann-Schule (Heidenoldendorferstr. 80, DT, Einfahrt gegenüber Kindergarten Pipi Langstrumpf)
Turnhalle Felix-Fechenbach-Berufskolleg (Zufahrt ggü. Bonhoefferstr. 10, DT)

Zeit	Montag	Montag	Montag	Dienstag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Donnerstag	Donnerstag	Freitag	Freitag
Ort	Aula Freiligrathschule	Gymnastikhalle Stadtgymnasium	Turnhalle Freiligrathschule:	Aula Freiligrathschule	Gymnastikhalle Stadtgymnasium	Aula Freiligrathschule	Aula Freiligrathschule	Turnhalle Gustav Heinemann Schule	Turnhalle FF-Berufskolleg	Aula Freiligrathschule	Turnhalle FF-Berufskolleg
16:00	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)
16:30											
17:00	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)
17:30											
17:30	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)
18:00											
18:30	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)	Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)
19:00											
19:00	18:45 – 20:15 Gesellsch.kreis GkMo1 (Wencke)	19:00 – 20:30 Jazz-/ Moderndance (Denise Dörksen/ Sina Lober)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkDI4 (Oliver Zschörner)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkDI1 (Wencke)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkMI1 (Wencke)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkMI1 (Wencke)	18:30 – 20:00 Linedance-Gruppe Fortgeschrittene (Iris Schmidt)	19:00 - 20:30 Kurse (Oliver Zschörner)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkFr1 (Oliver Zschörner)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkFr1 (Oliver Zschörner)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkFr1 (Oliver Zschörner)
19:30											
20:00	18:45 – 20:15 Gesellsch.kreis GkMo1 (Wencke)	19:00 – 20:30 Jazz-/ Moderndance (Denise Dörksen/ Sina Lober)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkDI4 (Oliver Zschörner)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkDI1 (Wencke)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkMI1 (Wencke)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkMI1 (Wencke)	18:30 – 20:00 Linedance-Gruppe Fortgeschrittene (Iris Schmidt)	19:00 - 20:30 Kurse (Oliver Zschörner)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkFr1 (Oliver Zschörner)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkFr1 (Oliver Zschörner)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkFr1 (Oliver Zschörner)
20:30											
20:30	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkMo2 (Wencke)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkDI3 (Oliver Zschörner)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkDI3 (Oliver Zschörner)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkDI2 (Wencke)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkMI2 (Wencke)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkMI2 (Wencke)	20:00 – 21:30 Linedance-Gruppe Beginner (Gabriele Grimmelt)	20:00 - 21:30 Gesellsch.kreis GkDo (Wencke)	20:00 – 21:30 Gesellsch.kreis GkFr2 (Oliver Zschörner)	20:00 – 21:30 Gesellsch.kreis GkFr2 (Oliver Zschörner)	20:00 – 21:30 Gesellsch.kreis GkFr2 (Oliver Zschörner)
21:00											
21:30	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkMo2 (Wencke)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkDI3 (Oliver Zschörner)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkDI3 (Oliver Zschörner)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkDI2 (Wencke)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkMI2 (Wencke)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkMI2 (Wencke)	20:00 – 21:30 Linedance-Gruppe Beginner (Gabriele Grimmelt)	20:00 - 21:30 Gesellsch.kreis GkDo (Wencke)	20:00 – 21:30 Gesellsch.kreis GkFr2 (Oliver Zschörner)	20:00 – 21:30 Gesellsch.kreis GkFr2 (Oliver Zschörner)	20:00 – 21:30 Gesellsch.kreis GkFr2 (Oliver Zschörner)
22:00											

Dieser Trainingsplan ist vorläufig. Kurzfristige Änderungen sind möglich!

 feste Trainingszeiten

 freie Hallenzeiten

 variable Zeiten n. Absprache