

Trainingsplan des TSC Rot – Gelb Lippe – Detmold e.V. 1. Halbjahr 2017

Das Gruppentraining beginnt am 09.01.2017 und endet am Freitag, 14.07.2017
Osterferien 10.04.2017 – 22.04.2017

Ansprechpartner:
 Wencke Wallbaum – v. Kloeden
 Sportwartin
 (0 52 31) 30 67 29

Trainingsstätten: Aula Freiligrathschule (Berliner Allee 50, DT) und Gymnastikhalle Stadtgymnasium (Martin-Luther-Str. 10, DT)

Zeit Ort	Montag		Dienstag		Mittwoch	Donnerstag		Freitag	
	Aula Freiligrathschule	Gymnastikhalle Stadtgymnasium	Aula Freiligrathschule	Gymnastikhalle Stadtgymnasium	Aula Freiligrathschule	Aula Freiligrathschule	Gymnastikhalle Stadtgymnasium	Aula Freiligrathschule	Gymnastikhalle Stadtgymnasium
16:00									
16:30									16:00 – 17:30 Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)
17:00									
17:30		17:30 – 19:00 Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)			17:30 – 19:00 Freies Training (nach Bedarf und Rücksprache)				
18:00			18:00 – 19:00 Jugend-Kurs (Olli Zschörner)						
18:30						18:30 – 20:00 Linedance-Gruppe Fortgeschrittene (Helmi Fischer)			
19:00	18:45 – 20:15 Gesellsch.kreis GkMo1 (Wencke)							19:00 – 20:00 Einsteigerkurs (Conny Frenzel- Zschörner)	
19:30			19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkDi4 (Oliver Zschörner)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkDi1 (Wencke)	19:00 – 20:30 Gesellsch.kreis GkMi1 (Wencke)				
20:00						20:00 – 21:30 Linedance-Gruppe Anfänger (Helmi Fischer)	20:00 – 21:30 Gesellsch.kreis GkDo (Wencke)		
20:30		20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkMo2 (Wencke)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkDi3 (Oliver Zschörner)	20:30 – 22:00 Gesellsch.kreis GkDi2 (Wencke)				20:00 – 21:00 Aufbaukurs (Conny Frenzel- Zschörner)	
21:00									
21:30									
22:00									

Turnhalle Freiligrathschule:

Mo: 20:30 – 21:30
Jazz- /Moderndance
 (Tanja / Denise)

Dieser Trainingsplan ist vorläufig. Kurzfristige Änderungen sind möglich!